

So viel du brauchst ...

ARBEITSHILFE FÜR VERANSTALTUNGSREIHEN

KLIMAFASTEN ERLEBEN UND AUSPROBIEREN




Klimafasten ist eine kirchliche Initiative zu den Themen Klimaschutz und Klimagerechtigkeit in den sieben Wochen vor Ostern; 3. März bis 17. April 2022.

Jede Woche ist einem eigenen klimarelevanten Thema gewidmet. Zu jedem Thema gibt es Tipps zum Ausprobieren eines klimafreundlichen Handelns im Alltag, sowie weiterführende Informationen zum Verstehen und Vertiefen.

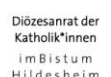
Damit Klimafasten und Schöpfungsverantwortung in der Gemeinschaft erlebbar werden, können vor Ort Veranstaltungen angeboten werden – auch unter geänderten Corona-Bedingungen.

VERANSTALTUNGSFORMAT

- Zeit: Jede Woche einen festen Termin mit festem Wochentag und fester Uhrzeit (z.B. immer donnerstags 19 Uhr)
- Experten: Zusammenarbeit mit örtlichen Initiativen
- Ort: gleichbleibend (z.B. im Gemeindehaus, Zoom) oder wechselnd (z.B. bei den Initiativen)
- Ablauf: Begrüßung, theologischer Impuls, Vorstellung der Initiativen, Aktion, Segen, Abschied
- Broschüren, Postkarten und Sticker zum Mitnehmen auslegen (ab Dezember kostenlos erhältlich → www.klimafasten.de/material/bestellen)
- Formate, die zu Zeiten von Corona möglich sind

	Mit ausreichend Abstand, zum Beispiel in den großen Sakral- und Kirchräumen
	Draußen an der frischen Luft
	Digital, online

Klimafasten 2021 | Theologische Impulse zu den Wochenthemen | **WANDEL GESTALTEN** (13. April bis 17. April 2022)





AKTIONSIDEEN

Suchen Sie sich je Woche eine Aktion oder ein Veranstaltungsformat aus; vielleicht haben Sie sogar weitere eigene Ideen. Senden Sie diese gerne an info@klimafasten.de.

Nehmen Sie Kontakt zu den potentiellen Kooperationspartnern und Initiativen auf und planen Sie gemeinsam. Viele der genannten Aktionen gibt es bereits und werden von den Initiativen angeboten.

Die Internetseite mit den Links zu den Wochenthemen wird im November freigeschaltet.

WOCHE 1: LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG UND ABFALL REDUZIEREN

Zeitraum: 02.03. – 08.03.

Nachhaltiges Entwicklungsziel (SDG): 12

Link zum Thema:

Aktion	Zusammenarbeit	Corona
Lebensmittel retten und verteilen	→ Foodsharing	
Containern gehen (Lebensmittel retten advanced)	→	
Reste-Rezepte aushängen (zum abreißen 7 mit Wäscheklam- mern)		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Brot: Brotsuppe, Brotauflauf, Arme Ritter ■ Bananen: Nice Cream, Bananenbrot ■ Gemüse: Auflauf, Gemüsepfanne, Eintopf, Pizza 	→ Familienbildungsstätte	
Fairteiler (Station zum gemeinsamen Lebensmittelretten) bauen und als Gemeindeprojekt starten		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Regal für Lebensmittel, ggf. Kühlschrank, ggf. Garten- häuschen ■ Putzdienste klären ■ Plakat aufhängen zum Geben und Nehmen 	Foodsharing	
Schnibbeldisko	Slow Food Foodsharing	

Klimafasten 2021 | Theologische Impulse zu den Wochenthemen | **WANDEL GESTALTEN** (13. April bis 17. April 2022)





WOCHE 4: GESCHMACK DER REGION

Zeitraum: 23.03. – 29.03.

Nachhaltiges Entwicklungsziel (SDG): 15

Link oder QR-Code zum Thema:

Format	Zusammenarbeit	Corona
Aufstrichkeisel, Pestozirkel (z.B. 4 Personen bereiten jeweils einen Aufstrich zu und füllen ihn in 4 Gläser ab. Dann wird untereinander getauscht.)	→ Familienzentrum	↔
Spaziergang mit Workshop: Regionales und saisonales Essen im März; Wildpflanzen sammeln und verarbeiten (Schlehenmarmelade, Brennessel-Spinat, Girsch-Spinat, Ahornsamen als Topping, www.kostbarenatur.de)	→ Wildpflanzen-Expert:in → Wildnispädagog:in → Nabu → BUND → Familienbildungsstätte → Volkshochschule	
Kochkurs: leckere saisonale, regionale Gerichte	→ Familienbildungsstätte → Volkshochschule	
Regionale, saisonale Rezepte zum Nachkochen ■ Abreißblock am Gemeindehaus ■ Curry-Spinat-Suppe, Rote-Beete-Taler mit Feldsalat, Kohl-Kartoffel-Auflauf, Wurzelgemüse aus dem Ofen, vegetarische Kohlrouladen, Spinat-Ricotta-Tarte, Rotkohl-Steaks mit Knödeln, Nudeln mit Wildkräuter-Pesto,...	→ Best-of-Rezepte aus der Gemeinde (z.B. als Wettbewerb) → Rezepte aus dem Internet	↔
Kirchliche Pachtverträge angucken: Wer pachtet unsere Grundstücke? Was wird darauf angebaut? Wie wird dort gewirtschaftet	→	
Offener Dialog mit Land- und Viewirt:innen aus der Region	→	
Exkursion zu Solidarischer Landwirtschaft, Dorf-Käserei, Großbauern, Lebensmittel-Erzeugenden aus der Region	→	

Klimafasten 2021 | Theologische Impulse zu den Wochenthemen | **WANDEL GESTALTEN** (13. April bis 17. April 2022)







WOCHE 5: LEBENSMITTEL SELBST ANBAUEN/HERSTELLEN

Zeitraum: 30.03. – 05.04.

Nachhaltiges Entwicklungsziel (SDG): 11

Link zum Thema:

Format	Zusammenarbeit	Corona
<p>Workshop: Gemüseanzucht beginnen im März</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Tomaten, Paprika, Chilli, Physalis ■ Mitzubringen TN: Anzuchtschale (Frischkäsepackung / Anzuchttopf), ggf. Gartenhandschuhe ■ Vorbereiten/kaufen: Saatgut & Erde 	<ul style="list-style-type: none"> → Kleingartenverein → Nabu → BUND → Saatguttauschbörsen, Saatgutbibliotheken 	 
<p>Aktion: Urban Gardening auf dem Kirchplatz, in der Stadt, an der Bushaltstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Pflanzgefäße organisieren: z.B. Bäckerkisten, Körbe, Schubladen alter Kommoden (Sperrmüll) ■ Pflanzgefäße vorbereiten, ggf. mit Folie auslegen, eine Drainage auslegen (5 cm Ast- /Strauchschnitt oder Blähton) oder Löcher für den Wasserabfluss bohren ■ Pflanzgefäße am gewünschten Ort aufstellen und mit Erde befüllen ■ Schnell wachsendes Gemüse aussäen: Salat, Radies, Zuckerschoten, Mangold ■ Gießdienste klären 		
Saatgut- Tauschbörse	→	

Klimafasten 2021 | Theologische Impulse zu den Wochenthemen | **WANDEL GESTALTEN** (13. April bis 17. April 2022)





WOCHE 6: ENERGIEVERBRAUCH BEIM KOCHEN/KÜCHE

Zeitraum: 06.04. – 12.04.
 Nachhaltiges Entwicklungsziel (SDG): 13
 Link zum Thema:

Format	Zusammenarbeit	Corona
Gefriertruhen abtauen Schneiden statt häckseln Michschäumen & Sahne schlagen von Hand	→	
Themenabend: Essen zubereiten wie vor 100 Jahren	→	

WOCHE 7: PARTNERSCHAFT „GEMEINSAM WANDEL GESTALTEN“

Zeitraum: 13.04. – 17.04.
 Nachhaltiges Entwicklungsziel (SDG): 17
 Link zum Thema:

Format	Zusammenarbeit	Corona
Ehrenamt, Beteiligung und Projekte in unserer Gemeinde (Infostände + Snacks?)	→ Alle Gruppen der KG → Diakon:in → Kirchenvorstand	
Oster-Gottesdienst mit gemeinsamem (vegetarischen) Frühstück - Mitbringbuffet	→	
Workshop & Diskussion: Rückblick & Weiterführung Klimafasten	→ Fastengruppe → Ehrenamtliche, Beteiligte → Kooperationspartner → Grüne Hahn-Teams	

ÖRTLICHE MEDIENPARTNER

Bauen Sie sich einen Medienverteiler auf und beziehen Sie die Medienpartner rechtzeitig mit ein. So können Sie sicherstellen, dass viele Interessierte von ihren tollen Veranstaltungen

Klimafasten 2021 | Theologische Impulse zu den Wochenthemen | **WANDEL GESTALTEN** (13. April bis 17. April 2022)





mitbekommen und diese gut besucht werden. Vernetzen Sie sich auch mit den mitwirkenden und kirchlichen Initiativen und Gruppierungen auf den Social-Media-Kanälen.

Werbung: in den Abkündigungen, im Gemeindebrief, über Newsletter der Initiativen, mit Plakaten (ab Dezember kostenlos erhältlich bei der Landeskirche / dem Bistum Ihrer Region), auf Instagram, Facebook, auf klimafasten.de

PRINT: Lokalzeitung, Lokalteil größerer Zeitungen in der Nähe, Stadtteilzeitungen, Gemeindebriefe, Freie Journalist*innen

RADIO

ONLINE & VERANSTALTUNGSKALENDER: Onlinekalender der Stadt, Onlinekalender des Landkreises, Meinstadt.de, Klimafasten.de/termine

SOCIAL MEDIA: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube

Klimafasten 2021 | Theologische Impulse zu den Wochenthemen | **WANDEL GESTALTEN** (13. April bis 17. April 2022)

