

**Die Pröpstin  
Dr. Christina-Maria Bammel**

*Es gilt das gesprochene Wort!*

## **Gedanken zum Auftanken Spezial am Montag, 20.04.2020**

### **im Radio Paradiso**

Es gibt eine Zeit fürs Umarmen und eine Zeit sich fernzuhalten vom Umarmen - heißt es im Buch des Predigers in der Bibel.

„Ich freue mich schon darauf, euch alle wieder zu umarmen.“ Hört man öfter in diesen Tagen; das wird getwittert und gepostet, sogar als Sticker auf Parkbänke geklebt. Mit dieser Woche wird die Welt wieder ein kleines bisschen verfügbarer.

Es geht natürlich noch weiter um Vorsicht. Es werden noch viele Monate Abstand und Einschränkungen dran sein. Ein bisschen kann man den Überblick verlieren, welche Regel jetzt wo, ab wann gilt. Noch ist nicht wirklich Zeit fürs Umarmen. Umarmungen sind schwer zu regeln. Sie sind nun mal am schönsten, wenn sie spontan und herzlich sind.

„Freue mich schon darauf, euch alle wieder zu umarmen.“ Solange das nicht sein kann, hier mein Vorschlag: Einmal abends fragen, was war heute fast so schön wie eine Umarmung, so überraschend, so herzlich, so nah? Es lohnt sich, diese Momente festzuhalten, zu sammeln, bis wir uns wieder umarmen können!